



Inspector școlar educație permanentă
și activități extrașcolare,
Prof. Grigore Alexandrescu

RAPORT
privind desfășurarea anterioară a concursului interjudețean
„Atleții la concurs”

Proiectul „Atleții la concurs!” a fost desfășurat în anul 2017-2018 la nivel interjudețean. Acesta s-a bucurat de participarea unui nr. de 200 copii și 30 cadre didactice. Concursul a fost organizat pe două secțiuni:

1. Joc sportiv:

- Pase în doi cu deplasare (10m);
- Conducerea mingii cu piciorul printre jaloane (10 m);
- Aruncarea mingii la coș(coș-1m înălțime, se aruncă de la 2 m);
- Săritura într-un picior (10m).

Criterii de evaluare: timp, numărul greșelilor(pierderea mingii, ratarea aruncărilor la coș, etc.)

2. Gimnastică ritmică-executarea unui complex de exerciții.

Criterii de evaluare: Sincronizarea echipei, respectarea regulamentului, echipamentul folosit.

Concursul s-a bucurat de un real succes atât în rândul preșcolarilor cât și în rândul elevilor. În realizarea acestui proiect au fost implicate 19 cadre didactice de la Grădinița cu Program Prelungit Rovinari, reprezentanți ai Consiliului Local și Primăriei Rovinari, dar și reprezentanți ai Clubului Sportiv Jiul.

Sportul dezvoltă caractere frumoase și spiritul de competiție, este de asemenea un minunat instrument de socializare și de dezvoltare a valorilor educative: disciplină, răbdare, concentrare. S-a ajuns la concluzia că sportul îi ajută pe copii să aibă și rezultate mai bune la învățătură.

În timpul activităților fizice, creierul se oxigenează mai bine și astfel crește capacitatea de înțelegere și memorare. Sunt tot atâtea argumente care ne determină pe noi, slujitorii școlii să avem în vedere apropierea copiilor de exercițiul fizic, de practicarea unui sport. Acestea au dus la apariția ideii de a organiza încă o ediție a concursului interjudețean de educație fizică și sport.

Evenimentul didactic a fost mediatizat și promovat în cadrul comisiilor metodice și ședințelor din cadrul cercurilor pedagogice, prin afișe, expoziții în cadrul instituțiilor implicate și pe internet.

Director,
Prof. Păsărin Maria

Coordonator,
Prof. Cincă Mihaela Emilia

